



HOW TO FILL THE EMPTINESS

如何填補空虛

伍迪·史帝芬 著

陳永輝 譯



你對目前的自己滿意嗎？你的生活是充滿活力，還是常感空虛、失望？

這本書要告訴你一個好消息：創造你的上帝愛你、接納你，並要幫助你過一個豐盛、快樂的生活。

當你與生命源頭的上帝連結，你便走上一條嶄新的道路，你會發現，生命所要給你的，比你想像的還多，並且，更好的還在後頭！

想活出充實、豐富的人生嗎？這本書是你的轉捩點！

如何填補空虛

How To Fill The Emptiness

by Woodie J. Stevens

伍迪·史蒂芬 著
陳永輝 譯

基督教拿撒勒人會燈塔山出版社出版
大光書房總代理

如何填補空虛

作者：伍迪·史蒂芬

譯者：陳永輝

出版者：基督教拿撒勒人會燈塔山出版社

總代理：大光書房出版部 讀經日程雜誌社

台北市松江路22號9樓

電話：(02)5628133-5 傳真：(02)5614743

郵政劃撥：0543550-0 戶名：大光書房

發行人：高堅

行政院新聞局局版台誌字第7998號

一九九〇年五月初版・版權所有翻印必究・

How To Fill The Emptiness

by Woodie J. Stevens

Translated by Chen, Yeong-Huei

Copyright © 1987 by Beacon Hill Press of Kansas City

Distributed by Glory Press

P. O. Box 3526 Taipei, Taiwan, 10099 R. O. C.

Tel: (02)5628133-5

All Rights Reserved

May 1990 1st Edition

本社保有此書全球版權，未經許可，無論部分或全部均不得轉載翻印。但報刊書評引用，不在此限。

(如破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換)

定價 新台幣 48 元

目錄

第一章 你生來有價……………一

· 被愛，但遺失了

· 獨特的遺傳因子

第二章 好夢成空……………十一

· 罪惡困境

· 心靈空虛可被填補

第三章 你可得重生……………廿一

· 生命四步曲

· 活得像君王般尊貴

第四章

神要把祂的靈充滿你……廿七

· 要開採資源

· 成聖的路障

· 被聖靈充滿的六個步驟

第五章

你可以過聖潔的生活……卅九

· 犯了罪怎麼辦？

· 怎樣面對考驗

第六章

活出你的潛能……四九

· 六個成長的方法

· 立下目標

第一章 你生來有價

在奇樂露(Dale Galloway)所著「重建你的生命」(Rebuild Your Life)一書中，有一個可愛的故事，內容說及一個小孩要建造一艘玩具帆船。經過了數天的雕琢工夫後，小孩終於把帆船完整的造好，便得意洋洋地觀看著它。

他對著帆船說：「你是我的，是我按著自己心意把你特別造成的。」翌日，小孩滿帶希望，把他的帆船拿到湖邊，放在盪漾的水波中。風輕輕地鼓著船帆，小船便破浪向前行。小孩看在眼裏，心中感到自豪和歡欣。

忽然一陣疾風吹來，把小孩牽著船的線吹斷了。那小船便漂向湖心，越漂越遠，直至消失影踪。小孩只得失望地回家，懊惱著親手所造的船不見了。

過了許久，小孩有一天路經一所玩具店，駭然見到他的小帆船。「是真的嗎？啊！真的是它！我的船在櫥窗裏面！」小孩滿心歡喜，衝入店裏要原物歸主。

「先生！先生！櫥窗內的帆船是我的！我花了許多工夫才造好，但在湖邊不小心把它弄丟了。」

店主向他說：「真對不起！但這船現在是我的。你想要它的話，你要按着標價付錢買呀。」

那小孩再次感到失望。但當他正轉身踏出店門時，卻聳一聳肩，昂首闊步地離去，心裏決定要賺錢來買回他的帆船。

那一天終於來到，小孩手裏緊握着辛苦賺來的錢，大步地邁進店內，把錢攤在櫃檯上，說：「我要來買回我的船。這裏的錢一毛也不少，把我的船給我！」

那店員點算好數目後，便伸手進櫥窗內，拿起帆船，交給那著急的小孩。當小孩親暱地把帆船抱在懷中時，面上頓然露出喜悅的笑容。小孩說：「你是我的，再次是我的。第一次是因為我造你，而這一次是因為我付上代價把你買回。」

被愛但遺失了

聽這好消息，你是生來有價的。按照遠古的計劃，你是特別被造的。起初，神按著祂特別的目的創造了你，在你迷失遠離祂的時候，神更付上全價把你買回。你好像那艘帆船一樣，被愛，但遺失了。

聽來有些難以置信；但創造主，宇宙的建設者，真的愛你！無論你是誰祂都愛你。祂極其關注在你生命中所發生的每一件事。祂要知道祂愛你是何等的深。事實上，祂甚至爲了愛你，獻上祂的獨生子耶穌基督，作完全的代價把你贖回。

祂的愛，並非遙不可及，祂的愛，更不是交換條件式地，要你在行爲上達到某一標準才施予。祂的愛不是人自己能賺取，也不是人應得的。神的愛白白給我們，是因爲祂造了你，並藉著基督在各各他十字架上的寶血把你買回。這便是十字架的大能，因爲耶穌犧牲了自己，令你和神得以和好。

當你與神分隔時，你失掉了你那比任何一切都更寶貴的靈魂。當你失喪之時，你需要一位救主來寬恕並重建你。這是你不能靠自己做到的，只有神才能夠。藉著耶穌基督，神已付上代價把你買回，是因

為祂愛你，要你知道生命的最高意義是甚麼。

獨特的遺傳因子

你是按着神的形像設計而成的，這是一個奇妙的真理！換句話說，你生來有一個崇高的目標，只有你才可達到——就是最終要反映出神的榮耀。

魯益師(C. S. Lewis)曾說過，神像一塊多面的鏡子。你會否見過一些能把光反照到四面八方的球狀鏡子呢？魯益師認為神的性格，有億萬個小平面，而我們每一個人，都被設計去反映出其中的一面。神希望你照著祂的設計，在生命中反映出神的形像和祂的榮耀。

你是獨一無二的！世上無人像你。只有你才可獨特地反映出神萬般榮耀的其中一面。無人能像你一般去榮耀神，因此，你委實是一個

奇妙的人！過往無論你作了甚麼或發生了甚麼事，都不打緊。無論你認為自己是怎樣不配，也不重要。因為神說你是值得祂去愛你的，你是特別的！你是照着神聖造物主的形像設計而成的。

神這樣造你，是因為祂就喜歡你這個模樣。神想要你成為獨特的一個。沒有兩片雪花是全然一樣的。同一道理，沒有兩個人是全然相同的。在世上生存過的億萬人中，你是神所造原原本本的一個，在前生後世裏都不會有和你一樣。因為神所造的，是「特別的你」。

以往我總喜歡把自己和別人比較一番。回想起真是浪費時間！當時我沒法令自己與某人完全一樣，因此我會自己憎恨自己，經常感到失敗和悲傷。極力要求自己成為別人，使我變得自欺欺人，但為甚麼我仍要這樣做呢？因為我覺得自己真正的生命，在別人眼中不夠好。如果讓別人了解真正的我，便沒有人會喜歡我，沒有人會接納我。

但聽這好消息！你剛好被創造你的那一位真神所接納！祂不但需要你，祂更盼望你能領略到祂的生命是何等充實。

這好消息也適合一些自高自大，過份自信的人。如果驕傲是你的最大缺點，而你想除去這阻隔神厚愛的障礙的話，神定會幫助你。

如果造物主愛你並接納現在的你，那麼無論別人怎樣看你，也就不重要。沒錯！別人的意見是不能忽視，但到了最後這些意見都不是最重要的了。因為神，我們的天父，祂愛你到底。神認為「你」才是特別重要的。

「你意思是說神不介意我的罪？」

「是的！」

「甚至包括那些我自己也看不順眼的地方？」

「是的！」

「包括我所有的錯誤和驕傲？」

「是的！」

「包括所有難堪的往事？」

「是的！」

神的眼光不是放在我們的過犯上，而是在我們的潛力上。祂能看見將來我們可成為甚麼樣的人。在神計劃中，祂知道你將會如何，因為祂設計你成為特別的一個。

當我們漂浮在罪海中，神讓耶穌為我們而死（羅馬書五章八節），好證明祂是如何愛護我們。神成為人，並忍受十字架的苦楚，好洗去那壞透、墮落、充滿羞恥的罪。罪玷污了我們生命中那神的形像，因此我們即使出盡所有自己的力量，也達不到神的標準。但是，耶穌卻為我們作成了這件事。祂來是要改變我們，使我們能活出最好的生命。

神對你有信心，並邀請你脫離以往羞恥的生命，好使你能擡起頭來，進入一個充滿得勝的生命。神愛你，祂現在邀請你到祂面前，從這一刻起，活出你被造的那一個目標——在生命中反映出神的愛。

當本世紀一位偉大神學家往美國一著名大學演說時，人從四面八方前來聽講。新聞界也在場報導。演講會剛要開始前，一位記者問他：「你所聽過最深奧的意念是甚麼？」

那神學家毫不猶豫地回答：「我所知最深奧的意念，是從我母親幼時所授的一首兒歌中所得：耶穌愛我知道，因有聖經告訴我。」
神愛你！真是奧妙的道理！

第二章 好夢成空

今天的社會裏，充滿了沮喪、抑鬱和失望。書局中林林總總的書籍和刊物，都以這為標題，來迎合現代人修補生活上感情創傷的需要。每一天的生活，就像充滿了混亂和掙扎，不禁令人發問：「怎樣才可減輕苦楚呢？」「到底神會不會幫助我們脫離煩憂呢？」「故事中常見的『他們從此快樂地活下去』，是空論嗎？」

從前有一位牧師的女兒，叫做蘇珊。衆人皆知蘇珊是一個很好的青年基督徒。但她有一天決定要違背父母的意願，去跟一個叫查理的非信徒青年談戀愛。

蘇珊和查理兩人感情日飛猛進。不久，蘇珊便懷了身孕。剛巧她

那全不知情的雙親，接納了一份新聘約，要遷往另一個州，一直到了他們要驅車離開舊住所的那一刻，蘇珊才決定把懷孕的事告訴她母親。蘇珊認為，肚裏的小孩只會為她帶來更多煩惱。她的父母雖然極力勸阻，但蘇珊仍決定用墮胎來解決問題。

查理在蘇珊離開後，經常用長途電話與她聯絡，懇求她回來，跟他住在一起，最後，蘇珊因為跟家人的關係鬧得不愉快，便真的搬到查理處同居。當時的查理，又正因為盜竊罪而在緩刑期間。他的生活費，也是由父母支持。但他的父母滿以為查理是在大學念書，而事實上，查理只是住在大學的附近。

查理與蘇珊的同居計劃，發展得並不理想。查理所得的金錢，不夠兩人的開支。查理便叫蘇珊返回父母的住處，直至查理能找到工作，才再住在一起。

蘇珊於是滿帶羞愧地回家。此後，一直聽不到查理的消息。蘇珊心靈上的痛楚，到現在是減輕了不少，但那傷痕，卻深刻地長存在她生命中。(註：據 Guy Greenfield, "The wounded Parent")

這個故事，除了主角的名字和一些細節外，每天都發生在無數珍貴的生命裏。爲了一些無理的原因，這一群人所作的決定，不但爲他們帶來極度的創傷和悲痛，更把痛楚帶給了家裏的每一個人。

或許你對生命充滿盼望，夢想能快樂地長久活下去。但生命似乎充滿了接踵而來的創傷、悲痛、和紛亂，並非想像中的模樣。這是否神所賜的呢？生命是否就充滿了各樣的衝突，令你飽受摧殘和毀壞呢？你是否甘願每天掙扎度日，空嘆生命何苦呢？

當然不是！耶穌希望我們可獲得豐盛的生命。祂希望我們能過得勝凱旋的生命。祂說：「盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞。我來了，

是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音十章十節）耶穌是要你得到生命，豐豐盛盛的生命。

神所應許的充實生命，並不是捕風捉影。藉著耶穌基督，神滿有恩典地賜下這眾人渴求的生命。但是，當中有一大問題存在。

罪惡困境

我們生命中的憂傷，大都是因罪而來。罪並不是新的，正如它所留下的深刻傷痕一樣。人們平時都不談及罪。但罪是真實的。罪就是違背律法，干犯了神的律例。罪足以致命。但不用失望，神能醫治罪所留下的創傷，賜給你新生命。且看聖經中的兩個人物為例。他們都遇見了耶穌，而被祂永久地改變了生命。從他們身上，你可以尋找到重生及得勝的途徑。

尼哥底母是民衆的領袖，有智慧、有學問、有財富，卻缺乏了一樣東西。他不清楚缺乏的究竟是甚麼。但那能填補心靈空虛的東西，是尼哥底母唯一所不能得到的。他內心深處那渴求滿足的心，卒之驅使他在一個晚上前往見耶穌。

他們兩人深入地交談，可說是一個學術性的會晤。尼哥底母的思想，大受衝擊，有如上了一課劇烈的健身操。耶穌告訴他，一個人的生命，委實是由重生開始。祂用的字眼，包括了「必須」、「若不」、「不能」（約翰福音三章一至六節）。

這些都是絕對性的字眼。我們對於這些字眼，大都不以為然。若有人告訴你：「不可以這樣做！」便往往能令你想盡辦法來證實你「可以」這樣做，委實奇妙！耶穌用絕對性的字眼，是向我們顯明，要有所得勝的生命，必先要有心靈上的改變，否則便永遠不可得著。我們的

心靈和意志，都必須更新。因此耶穌說：「你必定要重生」（第七節）。

或許你也像尼哥底母一般發問：「怎能有這事呢？」耶穌答道：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。因為神差祂的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。」（十六、十七節）這是何等奇妙！耶穌來，不是要定罪，乃是要拯救！

耶穌跟尼哥底母談論後不久，在雅各井遇上一撒瑪利亞婦人。那婦人的生命，像進了死胡同，全無希望。她的一切，都被她的決定和同儕的意見所限制。她被社會所遺棄，生活充滿死寂。她結了五次婚，現在又和另一個男人同住。這一切，給她帶來了心靈上的重創。她生命中滿是失敗婚姻的痛楚。那些醜惡的回憶，盜去了她內心的平安。然後，她遇上了耶穌！

耶穌跟尼哥底母的談話，以哲理為主，迎合尼哥底母對知識的渴求。在雅各井旁的對話，卻是世俗話，打動了那婦人物質上的需要。耶穌先針對他兩人的「感覺需要」"felt need"，然後引領他們進入屬靈的完全境界，解決了那最大的需要。耶穌也先由我們的「感覺需要」開始，轉而解決我們最大的需要——就是藉着祂得永生的需要。耶穌對人作全面施救，滿足我們身體上、知識上、和靈性上的需要。

耶穌對那婦人說：「人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水，要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」（約翰福音四章十四節）

她回答道：「先生，把這水賜給我，叫我不再用再打水。」

耶穌把永生給了她。祂給那婦人生命之道，可滿足她心底的渴求，及除去痛楚。她告訴耶穌：「是啊，這正是我所需要的。請給我吧！」耶穌接着向她說明她的困境是甚麼。她渴求喜樂、平安、和滿足：

但她生命中的處境，卻令這一切都化為烏有。她為自己生命所作的決定，領她走進那死胡同。現在是只有一條路可走——回轉，修正方向，為另一目標而活。

心靈空虛可被填補

我們每人都像尼哥底母和那井旁的婦人，了解心靈上有空虛，而要尋找能滿足內心的那一事物。我們渴求可找到使我們心靈得平安的那一事物。這種境況，每人都經歷過。這代表了我們渴望寬恕、和得和解的需要。奧古士汀曾說，在每一個人心裏，都有一個空位，使我們無法得安寧，直至我們讓神去填補那真空為止。

耶穌告訴那井旁的婦人：「神是個靈。所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。」（約翰福音四章廿四節）換句話說，你一向只着重物質

方面的生命；但豐足的生命，是由心靈上的改變開始的。你必定要活在屬靈的層面。這就是說，將你的身體交給神。當我們每次做了一些對我們身體有害的事，我們都貶低了神在我們生命中的形像。當我們休息不足，飲食過度，或在性事、毒品、煙酒方面傷害身體，我們便是自作自受，為自己帶來了心酸、悲痛、和苦楚。

在思想方面，我們也要把心思、意志、和情感交給神；也要向祂交上我們的傷痛和怨恨。這就是讓神去改造我們的思想。正確的思想會帶來正確的行爲，進而帶來正確的感受。

你或許又會說：「但我害怕付上一切的後果。有些事雖然對我有害，但我卻喜歡去做。如果我發現沒有這些，我就不能快樂地生活，那又怎樣？」

你現在滿足於你所做的那些事嗎？你以往所作自以為樂的事，帶

給你滿足及內心的平安嗎？那撒瑪利亞婦人，也滿以為得着了她的需要。她不斷地由一個男人轉往另一個男人，要尋找那最好的一位。但是，她是永遠也找不到的，因為她的思想不正確，生活方面就更不正確。你又可能會說：「但你了解我的情形。你不知道我的境況是怎樣的壞。你根本就不了解我的困難。」

你說得對，我並不了解你。但耶穌了解你，正如祂了解那撒瑪利亞婦人一樣。不要忘記，耶穌是特別地造了你。祂希望能從絕望境界中跳出來，去尋找你生命中應得的豐盛。

神有奇妙的方法，來應付你生命中的諸般困境。如果祂可以把十字架變成復活的樣式，把耶穌受難的時刻轉為光榮的復活節清晨，那麼，祂可以在你生命中的絕境施拯救的奇蹟嗎？可以！祂絕對可以！

第三章 你可得重生

耶穌要給你豐盛的生命，你因此可活出以前從未活過的生命。你的心靈可以再生，令你今天生活得像一個新人。在你的內心，一切都可更新。你心靈的深處，可變得清潔和安舒。當你跟隨以下的步驟去得救恩時，你便可找到新希望、新平安，及新方向。

生命四步曲

一、悔改（使徒行傳三章十九節）：「所以你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹。這樣，那安舒的日子，就必從主面前來到。」

悔改就是為你的罪而虔誠地憂傷，是改變你思想的方法。施洗約

翰宣講的訊息，也是以此爲首：「天國近了，你們應當悔改。」（馬太福音三章二節）耶穌剛開始傳道時，也說：「天國近了，你們應當悔改。」（馬太四章十七節）

藉着悔改，一個人要把過去一切都拋諸腦後。他要選擇生命的新路向。他要對自己、自己所作的行爲、及朋友們，都改變觀感。他要開始自覺已成爲神的兒女。他的行爲，也應逐漸變得像一個君王的兒女。

你可以作以下一個認罪的禱告：主啊，寬恕我吧！我深深地向你懺悔。因爲我在很多事上，都明知故犯。我現在要脫離這種做法。我要倚靠祢來改變我的行爲。我決定在所有事上，都順服祢。我承認過往犯了罪，干犯了祢。但我現在不再憑己意而行，要行主的旨意。主創造了我，我便要活出主的心意。

二——三、信靠和認罪：「你若口裏認耶穌為主，心裏信神叫他從死裏復活，就必得救。因為人心裏相信，就可以稱義。口裏承認，就可以得救。」（羅馬書十章九至十節）這信仰並不只是信有神那麼簡單（雅各書二章十九節：「鬼魔也信、卻是戰驚。」）能經得起醫學手術或長途旅程而安然無事，是不只信有神那麼簡單。我們得救是因為有信心。惟有信靠耶穌基督才可決定我們的命運。我們得救恩，不是靠倚賴自己做好事而得來的。救恩是不可用好行為來巴結神而賺取的。要得救恩，你就要將命運交給創造你的那一位主，並願意把這事告訴別人。

你可以作一個信心交託的禱告：主啊，我相信祢是神的永生兒子。我相信祢是萬物的主宰；願祢也成為我生命的主宰，成為我命運之主。我相信祢已為我所有的罪付上代價。因祢所流的血，我得到了

救恩。現在我懇求祢的寬恕。我會告訴別人，祢是我的主。主啊！祢在天上爲我預備了永生居所，我感謝祢！

四、接待：耶穌這樣宣告：「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他、他與我一同坐席。」（啓示錄三章二十節）

你一定要爲耶穌開啓你生命之門，邀請基督進入你的心。祂曾應許我們：祂會進入！

接待基督，就是接受祂成爲你的救贖者和主，你因而成爲神的兒女（約翰福音一章十二節）。你的內心會經歷重生。你會從心底裏成爲一個新人，以致你的外表也有所改變。

你可以作一個接待基督的禱告：主耶穌，我現在爲祢打開心門。我邀請祢進入我的心，我接受祢的愛、祢的寬恕、和祢的救恩。我接

受祢成為我的救主。祢曾應許會使我成為祢的兒女。我現在就領受這應許。為祢現在就進入了我的心，我感謝祢！

活得像君王般尊貴

神已為你賜下恩福！你有沒有誠懇地獻上認罪、信心、和接受耶穌的禱告呢？你有否接受神為你生命所賜的真理呢？你可以放膽相信神，因祂永不食言！換句話說，你現在已是神那重生大家庭中的一位新成員了。你單靠信賴耶穌基督而得了救恩。感謝神！耶穌說：「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女。」（約翰福音一章十二節）

當你接待基督進入你心時，你實在已成了君王的兒女。你成為神國度中的一分子。也就是說，你要開始在生活 and 行動上活得像君王的

兒女。你不應再生活在墮落和污穢之中，因為神國度中的兒女，不會這樣生活的。你可以開始活出真正的你，就是那君王兒女的樣式。

第四章 神要把祂的靈充滿你

在德薩斯州西部一個小鎮，有一些油田名叫「易斯油池」。在美國經濟大衰退之時，這些地本是一個牧羊的農場，由一個叫易斯的人所擁有。易斯因為農場生意不好，沒有足夠的錢付抵押金，而陷入被充押、和倒閉農場的困境。易斯和鄰近的場主們一樣，都沒有足夠的錢為家人提供衣物和飲食，必須倚賴政府的救濟金度日。

一天又一天地，當易斯在德薩斯州西部那連綿起伏的山坡上放羊時，便不禁為生計而擔憂。當他想到一家生活僅堪糊口，而似乎無法打破這窮困的局面，心裏便倍覺痛楚。

但有一天，石油公司派來了一隊地層學探堪員。他們向易斯游說，

說在他的地底下，極可能有油藏。他們使易斯簽了一份合約，批准他們鑽土作探油工作。

石油真的出來了！在一千一百一十五呎深處，鑽土機掘到了一個油井——是大量油藏的一部分。第一個井每天都生產八萬桶油。以今天市價來算，那一口油井每天的產油淨值，約是一百萬美元。而這只是一個開端！

後來他們開探了更多油井，有些的產油量，比第一個多兩倍。在此之前，易斯和他的一家生活在窮困之中，卻不知腳底下是世上少有的豐富油藏。他生活在貧窮之中，但本來應是千萬富翁。究竟問題在那裏呢？問題就在於他根本不知道那地方有石油。

要開採資源

你不用再生活在屬靈的窮困之中。你可以開採神那廣闊的資源，靠著神的靈去過奇妙的生活。要知如何得這生命，便要聽以弗所書五章十八節的誡命：「要被聖靈充滿。」這是神給你的旨意！（參看帖撒羅尼迦前書四章三節）神不但召我們得寬恕和救恩，更召我們得到成聖和聖潔。成聖就是被神潔淨的靈所充滿。這成聖的經驗，會發生在你重生之後，是聖靈在你心裏更進一步的作工。這聖潔的生命，有四個屬靈的特性：純全、同在、能力和愛。

一、純全（使徒行傳十五章八至九節） 當信心處於一個轉捩點時，神的聖靈可清洗心中的原罪或墮落性。你那自私自傲的心會被洗掉，聖靈會使它變為完全。這純全的心只有一個意願：行神的旨意。

二、同在（約翰福音十六章七節）

當聖靈使你完全成聖時，祂

會進入你的生命中，完全掌握你生命的每一部分。你不但有了整個聖靈，聖靈也有了整個你。這是一個時復一時，日復一日，活生生的關係，而住在你心的聖靈，是控制的那一位。保羅也在加拉太書二章二十節作過見證，說：你活著，但活的不再是你，乃是耶穌的聖靈在你裏面活著。

三、能力（使徒行傳一章八節）

神也給了你過信徒得勝生命的

力量。想要活得像一個信徒，卻沒有力量去做，是令人極度挫敗的感受。神的靈會給你力量過成聖的生活，使你在生活圈中成為祂有效的見證。保羅曾這樣寫給提摩太：「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」（提摩太後書一章七節）

四、愛（羅馬書五章五節）

聖靈的施洗，基本上是一個愛的施

洗。藉著聖靈，神把祂的愛澆灌在我們心裏。聖潔的人，都有愛的特性。如果他們不愛，就不是屬神的了。神的純全，祂的同在、祂的能力、和祂的愛，會流通於你，使你成為祂聖潔的僕人。

你那被聖靈充滿的經驗是獨特的，因為你是獨特的一個。聖靈有位格，我們感受聖靈的方法，也因我們的性格而不同。祂與我們每一個人，都建立了特殊的關係。

不要因為其他人經歷神聖靈的方法與你不同，而看輕了自己的經驗。有些人是在極度感情激動之下經歷神的靈而成聖。另一些人，卻在安靜之下得到內心深處的成聖確證。當神的靈使你完全成聖時，祂在你身上的工作是特殊的。祂完完全全的充滿了你。不要固執地說，你的經驗定要與別人的相似。這就是把神放在盒子裏了。讓神的靈自由地在你生命中行出祂的旨意吧。

當我們邀請耶穌進入我們的心，祂的聖靈就來住在裏面。這對我們實在是一樁好買賣。我們得救了！我們重生了！永生是屬於我們的了！我們可得到祂整個的靈；但最重要的問題是：祂是否有整個你呢？在人生的轉換點當中，把一切歸降給主耶穌，你就可進入聖潔的生命。

成聖的路障

神會處理我們每一個人生命中的重要關頭。這些關鍵性的時刻，往往是由你內心屬肉體的本性而起，因此需要聖靈潔淨的工作。這些令人失敗的路障，包括有：自以為比別人強（驕傲）、暴躁的脾氣、自我、不聽教導和不讓步的心、不誠實、不順服、不信和懷疑、本末倒置、思想混亂、和自私等等。當這些特性在無防備之下顯現出來，便

令人難以在生命中反映出神的榮耀。這就是屬靈的窮困。藉著神的幫助，這些路障可被清除。但讓我警告一聲，當中可要付出很大代價。我們必要對自我中心的思想說「不」，和對神的旨意說「是」。在未得到生命的方法之前，先要有一種死亡的方法。

神成聖的靈，會賜給你力量來活出得勝的見證。祂可使你在受試探要退縮時（祂會給你力量），能繼續前進；遇到怨恨時能去愛；在動亂之中能保持安靜。藉著祂的靈，你可以用你的生命和言語，放膽地宣講耶穌。你可以勝過生活中的壓力，而不是被它所踐踏。現在就跟隨這些靈性操練的步驟，來尋找神所給你的恩福吧！

以下是信心和順服的步驟，能讓你透過神使人成聖的聖靈，來支取祂廣大的資源。

被聖靈充滿的六個步驟

一、渴求更認識神

「飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。」

（馬太福音五章六節）

當你倚靠神，以神為樂，祂就會將你心裏所

求的賜給你（詩篇三十七篇四節）。你所渴求的，是否就是神所渴求的呢？如果你全心渴求神，和祂為你所預備的一切，神定會滿足你的飢渴。

二、求神將祂豐足的聖靈賜給你

「你們雖然不好，尚且知道拿

好東西給兒女。何況天父，豈不更將聖靈給求祂的人麼。」（路加福音十一章十三節） 雅各書說：「你們得不著，是因為你們不求」（雅各書四章二節）。求神把祂的聖靈，完全的賜給你吧！

三、認罪

把你的生命坦誠地交給神，不要作任何逃避。承認

你需要把那自私、屬肉體的本性清洗抹掉。讓神指出你那反叛的意志，招認出來，並奉耶穌的名摒棄這一切。讓神的靈徹底地清洗你。神久已應許：「我必用清水灑在你們身上，你們就潔淨了。我要潔淨你們，使你們脫離一切的污穢……我也要賜給你們一個新心、將新靈放在你們裏面。」（以西結書三十六章二十五至二十六節）

四、潔淨歸主 耶穌命令跟隨祂的人去盡心、盡性、盡力、盡意愛神（路加福音十章廿七節）。你所能獻給神至愛的行為，就是將自己獻上！神想得到整個你：包括你的過去、現在、和將來。將你整個生命，你所擁有的一切，你的希望，和你的夢想，都交到神手中吧！「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的、是神所喜悅的。你們如此事奉，乃是理所當然的。」（羅馬書十二章一節）

五、降服

要踏上得勝土地的途徑，就是要降服。不要再掙扎，企圖控制自己的生命了。停止這戰爭，平息這衝突吧。讓神去控制一切吧。向神降服你的意志，轉求祂的心意吧。保羅在加拉太書二章二十節，也為他的降服作見證：「我已經與基督同釘十字架，現在活著的，不再是我，乃是基督在我裏面活著。並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活，他是愛我，為我捨己。」這就是把自我中心的思想置之死地。心靈和生命成聖的唯一途徑，是要先死亡，然後再生。當你降服一切，你的自我便被釘死，你的心會被潔淨和變為順服，而聖靈也能暢通無阻地充滿你了。

六、領受這恩福

神給你的應許是「要被聖靈充滿」。祂在你生命中特別贈給你純全、同在、能力、和神聖靈的愛。憑著信心領受神的應許吧！「我們若照祂的旨意求甚麼，他就聽我們。這是我們向祂

所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的無不得著。」（約翰一書第五章十四至十五節）

第五章 你可以過聖潔的生活

既然你現在已把命運交給基督，及支取祂的資源來生機，你當要學習如何生活得像一個信徒。神呼召我們過聖潔的生活。過聖潔的生活，就是完全任由神的聖靈來操縱我們。

不要讓「聖潔」嚇倒你。這是神呼召你去達到的。聖潔的生活，就是要專注在所有真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的、有德行的、和值得稱讚的事上（見腓立比書四章八節）。過聖潔的生活，就是要活出生活的目的，把榮耀歸與神。那自我中心的罪惡本性，已從這生活中被清洗去，不再留存。這生活是得勝的，勝過那故意犯罪的心。「凡從神生的、就不犯罪」（約翰一書三章九節）。聖潔

就是順服神，以祂的思想和心意，作為自己的思想和心意。

我們怎樣去關心身旁的人，怎樣去處理日常的事情，也可顯明甚麼是聖潔生活。這生活一方面是要抵抗社會上虛謬的行為，另一方面要全然忠誠地投效神及祂的國度。

「信徒生活容易過」，這說法聞所未聞。事實上，要過信徒生活，是滿有挑戰性的，非全力以赴不可。相信你也知道，我們這世界上的大門爭是甚麼。一個邪惡的力量，和一個正直的力量——兩股力量互相爭鬥，要得到你的忠誠投效。一股力量是短暫的，另一股是永恆的。在你身處的社會文化中，這兩股強大的力量，要爭取你的熱心。一股迎合你自驕自傲的心，而另一股要你全力以赴、挑戰你去犧牲。一股是低劣和屬肉體的；另一股是有德行和可敬的。當你要作出選擇時，生活便變得緊張。你到底要為那短暫的屬世國度而活，抑或為那屬神

的永生國度而活呢？

你靈魂上的爭戰是可畏的。雙方面的衝突，是何等真實，界限分明。兩者之間並沒有中立地帶。要同時生活在兩個世界中，是足以致命的，是行不通的。我們選擇效忠基督的人，要用我們生活的方式和行為去證實一切。那屬世的國度，卻巴不得你只是一個「星期日信徒」。它只希望你的信仰，不會在星期一表白出來，發生任何影響。但是，如果我們要成為神國度的一份子，那麼我們在星期一的生活方式，必須和星期日的一樣。選擇為耶穌而活，就是選擇回應神的呼召，在今天過聖潔的生活。

犯了罪怎麼辦？

約翰一書二章一節教導我們，聖經寫成了，是要叫「你們不犯罪」。

約翰一書也說，如果我們真的犯了罪，也有解決的方法。我們有耶穌基督作中保，為我們挽回。當你故意觸犯神的律例時，魔靈死亡的過程便開始。如果你置之不理，最終便要付上罪的代價了。因此，當聖靈確定了你的罪和過犯，你便要立刻向神禱告，承認你的罪，奉耶穌的名摒棄它，然後領受神的應許。「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約翰一書一章九節）神要給你得勝的生命。「我說、你們當順著聖靈而行、就不放縱肉體的情慾了。」（加拉太書五章十六節）如果你藉著聖靈「治死身體的惡行、必要活著」（羅馬書八章十三節）。

當你駕著汽車遇到輪胎洩氣時，有以下三個選擇。(1)不理會輪胎的洩氣，若無其事地繼續行駛；(2)承認輪胎洩了氣，但繼續行駛，因為「只洩了一點點」；或(3)立即停下來，修補輪胎，然後再上路。

如果你選擇(1)或(2)，你的輪胎會嚴重受損，甚至你的車子也需要大修一番。立即修補輪胎，是最好的解決方法。

當你隨著聖靈而活，你便可過得勝的生活。如果神的靈確定了你生活中任何的罪，你要立即停下來去處理。拖延只會帶來更複雜的問題。棄絕那過犯，尋找神的潔淨，接受祂的寬恕，然後再次照著神的話語，順服地生活吧。

怎樣面對考驗

要過聖潔的生活，就要付上一切。耶穌這樣說：「你們無論甚麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的門徒。」（路加福音十四章三十三節）耶穌毫不避忌，經常如此正面地談及作門徒的代價。

作為一個屬靈的信徒，你應說：「主啊，我願意。」意思是在你

的生命中，有些時候，你一定要向其他的人或事物說「不」。

當朋友問你可否讓他抄你的試題以保及格，你怎樣拒絕他呢？明知同儕會取笑你，你又怎樣為正義而挺身呢？為了不願說謊、欺詐、和偷竊，而被別人所拒絕，這困境你又怎樣面對呢？如果你不願違背信念而在某些事上妥協，你又能否成功呢？當朋友邀請你參加一個充滿毒品煙酒的派對時，你又怎樣回答呢？在此種種困境下，你怎樣說「不」呢？

哈拿尼雅、米沙利、亞撒利雅三位希伯來王子，都很明白在這種情形下應怎樣去做。他們三位（又名沙得拉、米煞、亞伯尼歌）完全了解你處於道德困境中的感受是如何。他們攀登了靈命長進的梯級，最後都得到了勝利。當你從三位希伯來王子身上學會在困境之中說「不」之後，你也可知怎樣去過得勝的生活了。

一切事情都是由尼布甲尼撒王的自尊問題所引起。他身為偉大巴比倫國的國王，比所有人都更有權力、財富、和天份，便認為在他之下的人，都應該尊崇他。他們應該因有尼布甲尼撒作王而引以為榮。事實上，他更想到，那些人應該為他造一座大金像——畢竟他是一個大君王啊！故此他說：「為我建造一個像，高九十呎，寬九呎，要用真金造！我下令所有人要在這像前跪拜。如有違命，便扔他們進火窖裏！」但是，沙得拉、米煞、和亞伯尼歌說：「不！我們不會跪拜這像！」他們就攀登了長進的第一步：總有一日，總有一刻，每個信徒都要為公義而「鬥爭」。

當國王頒佈此命令時，可想不到會有人違背。事實上，人們過往曾敬拜千百個偶像。只多拜一個像，又有甚麼大不了呢？他卻不知道，那些王子們是誠心信奉真神的。他們相信的神曾說：「不可為自己雕

刻偶像……不可跪拜那些像」（出埃及記二十章四至五節）。

他們的鬥爭鬥出了火來。王子們勇敢地告訴國王：「無論要火燒我們或釋放我們，任憑你處置，我們就是不會事奉任何偶像。」他們敢於冒死亡的危險，卻不願冒犯罪的危險。

三位王子所行的屬靈長進第二步，就是因說「不」而要接受火燒。那火看來特別猛烈，原來國王下令把火燒熱七倍來對待這些希伯來人。

看來事情有點不對。這實在是公平！但當我們為真理而挺身時，往往會令那些在罪中的人變得兇暴。當你擺明立場時，緊記著你要接受那火，刺熱的火；但也記著：神會與你同在，一起經過。祂沒有使那三人逃出火海，但祂幫助他們抵擋火燒，免受傷害。神也會同樣待你。

經過公義的鬥爭和接受火燒後，第三步就是得到實踐。那三位年輕人因為忠於所信的神，神因而得榮耀，他們也得光采。

國王在火燒他們之前曾說：「有何神能救你們脫離我手呢？」（但以理書三章十五節）火燒之後，他在二十八節說：「神是應當稱頌的……他……救護倚靠他的僕人！」火燒之前，他下令趕絕所有敬拜耶和華的人；火燒之後，他說：「現在我降旨，無論何方何國何族的人，謗讟沙得拉、米煞、亞伯尼歌之神的，必被凌遲。他的房屋必為糞堆，因為沒有別神能這樣行拯救。」（二十九節）國王變為尊敬那些希伯來少年。他曾以為他們軟弱、不中用。他曾經視他們的信仰。但現在他全然改觀了。他視他們為充滿信心、承諾、和勇敢的青年。他不但把舊職復還給他們，更把他們提升了。

用你的想像力，想像一下逼使你作妥協的壓力是些甚麼。你不

願被這些壓力所折服，但似乎其他人都受不了。你卻不用跟他們一樣！你可以拒絕屈服和妥協，堅持你正確的信念！

試想像一下，站立在你的上司、朋友、和其他向你施壓力的人面前，向他們說：「不！」說：「不，我不會這樣做！」試想像他們會怎樣回答你。去感受一下他們在盛怒之下能向你所作的最壞事情是甚麼。

現在再去感受耶穌的同在。祂正安慰你，賜你力量去走過火海。因祂知道你必要得勝。神的忠心僕人，令神的名受讚美，實在值得歡呼！享受一下那自尊和正直的感受吧！感受別人對你的尊敬吧！爲了能貫徹始終地作信徒，而受到別人的支持，來滿心感謝神吧！因爲你是一個充滿勇敢和正直的信徒，一個堅守信仰，不畏火海的信徒！

第六章 活出你的潛能

一位美州印第安人，說了一個故事。故事裏有一個勇士，把一隻鷹蛋放在一個草原野雞的巢內。那蛋跟其他野雞蛋同被孵化，並一起長大。那鷹一生都自以為是一隻野雞，也活得像一隻野雞。牠不翱翔於天際，反在地上啄食種子，啼聲咯咯。飛起來也只是數呎高。畢竟草原野雞，就是這個模樣。

時光飛逝，那鷹隨着時間的過去而漸老。一天，牠看見那無雲的天空中有一隻威猛的雀鳥在自由飛翔。牠深深地被那高貴的飛鳥所吸引，便向身旁的野雞同伴問道：「那是甚麼？」

同伴回答說：「那是一隻鷹——鳥中之王。但不要妄想，你不可能

像牠一般高飛的。」

因此，那自以為野雞的鷹，便無可奈地繼續在污土中啄食為生，至死也不悟。真是一個悲劇啊！有人說，人生中最傷感的一句話，莫過於「本來可以」。

我要告訴你，憑着造物主及神話語的權能，你是特別被造的。神並沒有把你造成笨拙。你也不應毫無意義地浪費一生。神只想你能活出你的潛能，神要你在各樣事上都能展翅高飛，你可以實踐生命潛能，來反映出奇妙創造主的榮耀。當你每天與耶穌一起成長時，把生命的力量都活出來吧！

六個成長的方法

耶穌來了，是要給我們豐盛的生命。以下是一些簡單的建議，給

你去遵守，來幫助你活出被創造的目的。

一、每天都凡事求主心意 「你們要先求他的國、和他的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音六章三十三節）

從前有一位父親，教導兒子怎樣扣鈕扣。他說：「兒啊，如果你先扣上頂端的那一粒鈕，其它的便自然成排列妥當。」把神放在萬事之首，便能令其它一切事情井井有條。

二、每天要讀聖經 你靈命要得健康，便要每天從神的話語中得營養。你可以先開始讀約翰福音，每天讀一章。讀的時候，看可否找到能應用在生活中的真理。默想這些真理，讓神藉此向你說話。

另一個讀經的方法是專讀約翰一書，全書只有五章。每天都讀一遍，持續一年。讓神透過此書向你說話。你會開始對約翰一書有所了解。你也會發現神能教導你怎樣去過榮耀祂的生活。

有些人每天都看一章箴言，以月中的某一天為依歸。例如，在某月的第六天看箴言第六章，第七天看第七章。

你也可以每天只用三十分鐘，而在三十天內看完新約聖經。把你的新約聖經頁數除以三十，所得的數，便是你每天要讀的頁數。一個月後，便可讀完了新約。多數人都可以在三十至四十分鐘內，看完那除出來的頁數的。

你也可以每天讀五篇詩篇，而在三十天內讀完整卷詩篇。在月中的頭一天，讀詩篇一、三十一、六十一、九十一、和一百廿一。第二天讀詩篇二、三十二、六十二、九十二，和一百廿二；如此類推，一個月內，便可讀完整卷詩篇。

三、忠心遵守神助你成長的方法

甲、每天禱告 從心內向神說話就可以。不要用一些不自然和華

麗的言詞。記着神是愛你的，祂渴望跟你說話。

乙、上教堂 啓示錄十九章十節說：「你要敬拜神。」教堂是高舉基督和傳講聖經的地方，對你是十分重要的。在那裏，你會學到如何讚美神、敬拜神、及把榮耀歸給神。

丙、順服神 當你遇到困境、面對抉擇，想知道正確的做法是甚麼時，便可以問自己：「耶穌會怎麼做呢？」

四、見證 見證就是向別人述說神爲你做了甚麼。每一個跟隨耶穌的門徒，都曾作公開見證。在神國度裏是沒有祕密信徒的。祂呼召我們去公開承認主。耶穌說：「凡在人面前認我的，在我天上的父面前，也必認他。凡在人面前不認我的，在我天上的父面前，也必不認他。」（馬太福音十章三十二至三十三節）

五、倚靠在你生命中的耶穌 要過豐盛的生活和得真正的生命，

乃在乎耶穌和祂那住在你心的聖靈。祂給你「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」（加拉太書五章廿二至廿三節）。倚靠祂的能力，使你有效地生活吧！當耶穌入住你的心，你可以在任何境況下都信靠祂的指引，來反映出天父的榮耀。

六、繼續長進 我們在基督裏的生命，是由一刻的信心開始。在那降服、獻身、信靠的一刻，聖靈完全掌握了，我們的生命。這些經驗，成為過豐盛聖潔生活必經之門。

在聖潔之中，我們仍繼續成長，一直到我們能全然像祂的那一天。在那一天，我們可與主面對面（林前十三章二節）。我們可盡情的學習，盡情的去做。你現在只是剛踏上過豐盛生命的旅程。每一天都有燦爛的時刻等待著你。有了耶穌作生命之主，在聖靈步步帶領之下，在你的生命中，當會有神奇妙的作為。

立下目標

你當爲現在的你負上責任。你現在的身分、性情和處境，都是因爲你以往所作種種錯綜複雜的決定而來。你那些決定，斷定了你是否爲人開朗、風趣、和滿有生氣，抑或是一個到處不受歡迎的人。

有人把生命比作玩撲克牌。別人派給你的牌，就好比你的生命，是沒法改變的。但你卻可以決定怎樣去出牌。有些處境是你改變不了的（例如你的父母是誰），但你卻可以決定怎樣去把握每一個機會。你可以爲現在的你，接受所有的讚賞或批評。但不要埋怨你的父母。因爲你由大概七歲開始（有些人是更早一些），便從他們身上拿回自主權。你已經掌管自己的生命歷程了。對於你現在的生命路向，沒有任何人比你更需要負責任。

你要往那裏去呢？你生存爲要得到甚麼呢？告訴我你現在想甚麼，我便告訴你，你生命的路向是甚麼。你的路向，受你現在的思想所支配。一個酗酒的人，受下一杯酒所支配；一個吸毒者，受下一次吸食毒品所支配；還有些人，受着離婚或自殺的思想所支配。如果你真的被你的思想控制你的路向，那麼你天天所想的事物便對你十分重要。

你究竟想些甚麼呢？你是否想過生存是爲甚麼呢？你對將來有甚麼夢想呢？有甚麼事情是你想去做好的呢？你知道面前的路向是甚麼嗎？

韓浩華(Howard Hendricks)曾在「神學院的敬拜聚會中說了一番話，令我念念不忘。他說：「如果你不知道要到那裏去，那麼任何一條路，都可帶你到目的地。」似乎每一個哲學家都會把人比作船。

他們大都指出，世上百分之九十五的人，都像沒有舵的船，在生命之海漫無目的地漂浮，不知要往何方。但有百分之五的人，卻下了功夫去謹守自制，為生命定下路向和方針。每一艘船的船長，在啓航之前，都預知目的地是甚麼。雖然在百分之九十九的航程中，他看不見目的地；但他深知要去何地何方。除非遇上災難和意外；否則，他定會到達目的地。

神希望你也為生命立下一些目標。試立一些有時間性的目標：立「越早越好」的目標，例如一個暑期計劃，一個長達六個月、或一年的計劃。坐下來，拿出紙筆，去為將來計劃一下。把計劃寫出來。如果你不能作出計劃，便是棄掉了計劃的權利，要註定失敗了。

人們都用很多時間去看一場球賽、籌劃一個派對、或洗擦牙齒，而用很少時間去籌劃自己的生命。好好計劃你的每一天。開一張單，

把一切都列好次序。去計劃不是只為鬆弛神經緊張，而是要思想怎樣去達到目標。一味拖延和玩弄着紙張只是鬆弛神經的做法，是不可使你達到目標的。五年之後，你會變成怎樣呢？到時你知道你的目標是甚麼嗎？你的思想，像裝了自動導向的目標魚雷一樣。像一個內置電腦的機械人一般，你的思想會隨着你的心意而改變方向。

激發你的夢想吧！去想像夢想的真實性吧！把夢想寫下，看着它思念著它。我們越想的多，它就越可能成為事實。你的思想能改變你生命的路向。

雅倫博士(Dr. Charles Allen)是一所世界有名的循道會的牧師。他曾說過以下一個故事：一個無家可歸的乞丐，一天坐在街頭，恰好面對着一間畫室。畫室內的畫家見到他，便立刻為他畫像。畫完之後，畫家請那乞丐看一看。初時，那乞丐認不出畫中是誰，便不斷的問：

「這是誰？」邊問邊看着畫中那滿臉神氣的成功商人。

畫家只微笑着不答說。

那乞丐繼續盯着畫像，終於他認出了自己。他滿臉疑惑地問：「這是我嗎？這可能是我嗎？」

畫家回答：「在我眼中的你，就是這樣。」

那乞丐巧妙地說：「如果你認為這人是我，那麼我就是這個人了！」

翟牧理(Mahalia Jackson)曾經說過：「你想要變成怎樣，神都可以成全，但你先要把一切都交在祂手中。」

耶穌是你的創造者，你的朋友。祂知道你有活出豐盛生命的大潛能。你認為怎樣？你願否像鷹振翅高飛？在基督裏活出你的潛能吧！在你生命中，最好的還在後頭！

